

# Lesson Schedule 2021年9月 木曜営業特別スケジュール

	月		火		水		木		金		土		日					
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio				
9:30	Slow Stretch15 ◀ 9:30-9:45 VR		Slow Stretch15 ◀ 9:30-9:45 VR										Beat Box30 9:30-10:00 高山英士 20					
10:00	Group Active60 10:00-11:00 五十嵐敬一 20		Group Centergy45 10:00-10:45 原恭香 22		PRIMEヨガ45 10:00-10:45 FUKI 22		Slow Stretch15 ◀ 10:00-10:15 VR		エアロビギナー45 10:00-10:45 矢野理恵子 24		ピラティス45 10:00-10:45 小亀美雪 12		PRIMEヨガ45 10:00-10:45 大澤真希 22					
10:30							Group Centergy45 10:30-11:15 仲原敏子 22						エアロダンス45 10:15-11:00 高山英士 24					
11:00													PRIMEヨガ45 10:15-11:00 KAORU 12					
11:30	HIPHOP45 11:30-12:15 Yo-Co.M 24		小顔フェイシャルヨガ45 11:30-12:15 原恭香 12		Group Power45 11:15-12:00 藤田庄吾 20		ZUMBA45 11:15-12:00 Ellie 14		ピラティス45 11:15-12:00 Mayumi 22		フラダンス45 11:15-12:00 久保妙華 12		Group Power60 11:10-12:10 井上元気 20		Group Groove45 11:20-12:05 藤田庄吾 24			
12:00									Group Fight60 11:45-12:45 齊藤諒 24		Group Centergy60 11:10-12:10 仲原敏子 22		フラダンス45 11:15-12:00 KAZ 12		コアヨガ45 11:30-12:15 多田文絵 12			
12:30	Group Fight45 12:45-13:30 藤田庄吾 24		Group Blast60 12:20-13:20 塚本周作 20		ハレI45 12:30-13:15 山田琴音 14		Group Centergy45 12:30-13:15 仲原敏子 22				エアロビギナー45 12:30-13:15 山川美紀 24		骨盤調整ストレッチ45 12:30-13:15 鈴木真由美 12		Group Active60 12:30-13:30 五十嵐敬一 20			
13:00									Group Power45 13:15-14:00 井上元気 20				Group Active60 12:30-13:30 五十嵐敬一 20		ストレッチ15 20 ▲12:20-12:35 藤田庄吾			
13:30	Group Power45 14:00-14:45 井上元気 20		オリジナルハレI45 13:45-14:30 松田空 14		Core Control30 13:45-14:15 塚本周作 20		Group Fight45 13:45-14:30 五十嵐敬一 24				Core Control30 13:45-14:15 原田京 20				デトックスヨガ45 13:00-13:45 竹内典子 22			
14:00	Beat Box30 14:30-15:00 齊藤諒 20				Beat Box30 14:30-15:00 齊藤諒 20		Core Control30 14:45-15:15		Group Groove45 14:30-15:15 藤田庄吾 24		エアロダンス45 14:45-15:30 原田京 24		Group Centergy45 14:00-14:45 原恭香 22		Group Fight60 14:10-15:10 藤田庄吾 24			
14:30					▶バーチャル映像に加えて インストラクターも登場します													
15:00	Beat Box30 15:00-15:30 齊藤諒 20																	
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00	Slow Stretch15 ◀ 17:45-18:00 VR						Group Power30 17:30-18:00 塚本周作 20				Thinking Yoga30 17:30-18:00		Core Control30 17:45-18:15 齊藤諒 20		Group Blast45 16:45-17:30 塚本周作 20			
18:30	Group Blast60 18:20-19:20 秋野唯 20		ピラティス45 18:30-19:15 青木澄恵 12		エアロビギナー45 18:30-19:15 NAO 24		Group Centergy45 18:30-19:15 秋野唯 12		エアロダンス45 18:30-19:15 逸藤昌彦 24		PRIMEヨガ60 18:20-19:20 越智静香 12		Group Power45 18:30-19:15 20		Group Groove60 15:10-16:10 原恭香 24		Group Power45 15:30-16:15 塚本周作 20	
19:00													Group Groove60 15:10-16:10 原恭香 24					
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		
23:30																		

神奈川県からの「まん延防止等重点措置」の適用・要請に伴い、営業時間を短縮させていただきます

- 館内営業時間9:00~20:00(最終受付19:30)
- PRIME営業時間9:00~19:30(最終受付19:00)

※今後の政府及び神奈川県の要請により、営業時間やレッスンスケジュールが変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください  
ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます

- 各レッスン開始30分前より整理券を配布致します
- 整理券をお持ちでない方はご参加いただけません
- 整理券はなくなり次第、配布を終了させていただきます

