

Lesson Schedule 2021年7月 木曜営業特別スケジュール



| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|-------|--|---------------------------------------|---|---|--|-------------------------------------|--|--|--|---|---|--|---|-------------------------------------|
| | A studio | B studio | A studio | B studio | A studio | B studio | A studio | B studio | A studio | B studio | A studio | B studio | A studio | B studio |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | Group Active60 10:00-11:00 五十嵐敬一 20 | | Group Centergy45 10:00-10:45 原恭香 22 | | PRIMEヨガ45 10:00-10:45 FUKI 22 | | Group Centergy45 10:00-10:45 仲原敏子 22 | | エアロビギナー45 10:00-10:45 矢野理恵子 24 | ピラティス45 10:00-10:45 小亀美雪 12 | PRIMEヨガ45 10:00-10:45 大澤真希 22 | | PRIMEヨガ45 10:00-10:45 KAORU 22 | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | HIPHOP45 11:30-12:15 Yo-Co.M 24 | 小顔フェイシャルヨガ45 11:30-12:15 原恭香 12 | Group Power45 11:15-12:00 藤田庄吾 20 | ZUMBA45 11:15-12:00 Ellie 14 | ピラティス45 11:15-12:00 Mayumi 22 | フラダンス45 11:15-12:00 久保妙華 12 | Group Fight45 11:15-12:00 齊藤諒 24 | Group Centergy45 11:15-12:00 仲原敏子 22 | フラダンス45 11:15-12:00 KAZ 12 | Group Power45 11:15-12:00 井上元気 20 | | Group Groove45 11:15-12:00 藤田庄吾 24 | コアヨガ45 11:15-12:00 多田文絵 12 | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | Group Fight45 12:45-13:30 藤田庄吾 24 | | Group Blast45 12:30-13:15 塚本周作 20 | バレエ45 12:30-13:15 山田琴音 14 | Group Centergy45 12:30-13:15 仲原敏子 22 | | Group Power45 12:30-13:15 井上元気 20 | | エアロビギナー45 12:30-13:15 山川美紀 24 | 骨盤調整ストレッチ45 12:30-13:15 鈴木真由美 12 | Group Active60 12:30-13:30 五十嵐敬一 20 | | デトックスヨガ45 12:30-13:15 竹内典子 22 | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | Group Power45 14:00-14:45 井上元気 20 | オリジナルバレエ45 13:45-14:30 松田空 14 | Core Control30 13:45-14:15 塚本周作 20 | | Group Fight45 13:45-14:30 五十嵐敬一 24 | | Group Groove45 13:45-14:30 藤田庄吾 24 | | Beat Box30 13:45-14:15 高山英士 20 | | Group Centergy45 14:00-14:45 原恭香 22 | | Group Fight45 13:45-14:30 藤田庄吾 24 | |
| 14:30 | | | Beat Box30 14:30-15:00 齊藤諒 20 | NEW ▶バーチャル映像に加えて インストラクターも登場します | | Core Control30 14:45-15:15 | | | | | | | | |
| 15:00 | Beat Box30 15:00-15:30 齊藤諒 20 | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | エアロダンス45 14:45-15:30 高山英士 24 | | Group Groove45 15:15-16:00 原恭香 24 | | Group Power45 15:00-15:45 塚本周作 20 | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | Thinking Yoga30 17:30-18:00 | | | | Group Power30 17:30-18:00 塚本周作 20 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | Thinking Yoga30 17:30-18:00 | | Core Control30 17:45-18:15 齊藤諒 20 | リラックスヨガ45 17:30-18:15 越智静香 22 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | Group Blast45 18:30-19:15 秋野唯 20 | ピラティス45 18:30-19:15 青木澄恵 12 | エアロビギナー45 18:30-19:15 NAO 24 | Group Centergy45 18:30-19:15 秋野唯 12 | エアロダンス45 18:30-19:15 逸藤昌彦 24 | PRIMEヨガ45 18:30-19:15 越智静香 12 | Group Power45 18:30-19:15 20 | | Group Fight45 18:30-19:15 五十嵐敬一 24 | リラックスヨガ45 18:30-19:15 秋野唯 12 | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | <p>神奈川県からの「まん延防止等重点措置」の適用・要請に伴い、営業時間を短縮させていただきます</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 館内営業時間9:00~20:00(最終受付19:30) ■ PRIME営業時間9:00~19:30(最終受付19:00) <p>※今後の政府及び神奈川県の要請により、営業時間やレッスンスケジュールが変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます</p> | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:30 | | | | | | | | | | | | | | |

■ 各レッスン開始30分前より整理券を配布致します
 ■ 整理券をお持ちでない方はご参加いただけません
 ■ 整理券はなくなり次第、配布を終了させていただきます