

Lesson Schedule 2021年5月

	月		火		水		金		土		日	
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio
9:30												
10:00												
10:30	Group Active60 10:00-11:00 五十嵐敬一 20		Group Centergy45 10:00-10:45 原恭香 22		PRIMEヨガ45 10:00-10:45 FUKI 22		エアロビギナー45 10:00-10:45 矢野理恵子 24	ピラティス45 10:00-10:45 小亀美雪 12	PRIMEヨガ45 10:00-10:45 大澤真希 22		PRIMEヨガ45 10:00-10:45 KAORU 22	
11:00												
11:30	HIPHOP45 11:30-12:15 Yo-Co.M 24	小顔フェイシャルヨガ45 11:30-12:15 原恭香 12	Group Power45 11:15-12:00 藤田庄吾 20	ZUMBA45 11:15-12:00 Ellie 14	ピラティス45 11:15-12:00 Mayumi 22	フラダンス45 11:15-12:00 久保妙華 12	Group Centergy45 11:15-12:00 仲原敏子 22	フラダンス45 11:15-12:00 KAZ 12	Group Power45 11:15-12:00 井上元気 20		Group Groove45 11:15-12:00 藤田庄吾 22	コアヨガ45 11:15-12:00 多田文絵 12
12:00												
12:30												
13:00	Group Fight45 12:45-13:30 藤田庄吾 24		Group Blast45 12:30-13:15 塚本周作 20	バレエ45 12:30-13:15 山田琴音 14	Group Centergy45 12:30-13:15 仲原敏子 22		エアロビギナー45 12:30-13:15 山川美紀 24	骨盤調整ストレッチ45 12:30-13:15 鈴木真由美 12	Group Active60 12:30-13:30 五十嵐敬一 20		デトックスヨガ45 12:30-13:15 竹内典子 22	
13:30												
14:00	Group Power45 14:00-14:45 井上元気 20	オリジナルバレエ45 13:45-14:30 松田空 14	Core Control30 13:45-14:15 藤田庄吾 20		Group Fight45 13:45-14:30 五十嵐敬一 24		Beat Box30 13:45-14:15 高山英士 20		Group Centergy45 14:00-14:45 原恭香 22		Group Fight45 13:45-14:30 藤田庄吾 24	
14:30			Beat Box30 14:30-15:00									
15:00	Beat Box30 15:00-15:30 齊藤諒 20				Core Control30 14:45-15:15							
15:30							エアロダンス45 14:45-15:30 高山英士 24		Group Groove45 15:15-16:00 原恭香 24		Group Power45 15:00-15:45 塚本周作 20	
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00					Thinking Yoga30 17:45-18:15				Group Fight45 16:30-17:15 齊藤諒 24		Group Blast45 16:15-17:00 塚本周作 20	
18:30								Core Control30 18:00-18:30	Core Control30 17:45-18:15 齊藤諒 20		リラックスヨガ45 17:30-18:15 越智静香 22	
19:00	Group Power45 18:45-19:30 秋野唯 20	ピラティス45 18:45-19:30 青木澄恵 12	エアロビギナー45 18:45-19:30 NAO 24	Group Blast45 18:45-19:30 秋野唯 12	エアロダンス45 18:45-19:30 遠藤昌彦 24	PRIMEヨガ45 18:45-19:30 越智静香 12			Thinking Yoga30 18:30-19:00		Thinking Yoga30 18:30-19:00	
19:30							Group Fight45 19:00-19:45 五十嵐敬一 24	パワーヨガ45 19:00-19:45 shuly 12				
20:00	Group Blast45 20:00-20:45 秋野唯 20		Group Centergy45 20:00-20:45 秋野唯 22		Group Power45 20:00-20:45 塚本周作 20							
20:30							リラックスヨガ45 20:15-21:00 秋野唯 22					
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

5月 BBB

- 各レッスン開始30分前より整理券を配布致します
- 整理券をお持ちでない方はご参加いただけません
- 整理券はなくなり次第、配布を終了させていただきます