

Lesson Schedule 2021年1月



	月		火		水		金		土		日	
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio
9:30												
10:00	Group Active60 9:45-10:45 五十嵐敬一 15		ピラティス45 10:00-10:45 宮城美由紀 22		PRIMEヨガ45 10:00-10:45 FUKI 22	Group Groove45 10:00-10:45 藤田庄吾 14	エアロビギナー45 10:00-10:45 矢野理恵子 24	ピラティス45 10:00-10:45 小亀美雪 12	リラックスヨガ45 10:00-10:45 Satsuki 22		PRIMEヨガ45 10:00-10:45 KAORU 22	
10:30												
11:00												
11:30	HIPHOP45 11:15-12:00 Yo-Co.M 24	小顔フェイシャルヨガ45 11:15-12:00 原恭香 12	Group Centergy45 11:15-12:00 原恭香 22	ZUMBA45 11:15-12:00 Ellie 14	ピラティス45 11:15-12:00 Mayumi 22	フラダンス45 11:15-12:00 久保妙華 12	Group Centergy45 11:15-12:00 仲原敏子 22	フラダンス45 11:15-12:00 KAZ 12	Group Fight45 11:15-12:00 五十嵐敬一 24	PRIMEヨガ45 11:15-12:00 大澤真希 12	Group Groove45 11:15-12:00 藤田庄吾 24	コアヨガ45 11:15-12:00 多田文絵 12
12:00												
12:30	Group Fight45 12:30-13:15 藤田庄吾 24		Group Power45 12:30-13:15 藤田庄吾 20	バレエ45 12:30-13:15 山田琴音 14	Group Centergy45 12:30-13:15 仲原敏子 22		エアロビギナー45 12:30-13:15 山川美紀 24	骨盤調整ストレッチ45 12:30-13:15 鈴木真由美 12	Group Centergy45 12:30-13:15 原恭香 22		デトックスヨガ45 12:30-13:15 竹内典子 22	
13:00												
13:30												
14:00	Group Power45 13:45-14:30 井上元気 20	オリジナルバレエ45 13:45-14:30 松田空 14	Group Blast45 13:45-14:30 塚本周作 20		Group Fight45 13:45-14:30 五十嵐敬一 24		Core Control30 13:45-14:15 原恭香 20	筋膜リリース&自重トレ30 13:45-14:15 越智静香 12	Group Groove45 13:45-14:30 原恭香 24		Group Fight45 13:45-14:30 藤田庄吾 24	
14:30												
15:00	Core Control30 15:00-15:30 齊藤諒 20		Core Control30 15:00-15:30 塚本周作 20		PRIMEヨガ45 15:00-15:45 村川寛子 22		Beat Box30 14:45-15:15 20		Group Power45 15:00-15:45 井上元気 20	バレエ&ヴァリエーション45 15:00-15:45 小林諒子 14	リラックスヨガ45 15:00-15:45 越智静香 22	
15:30												
16:00												
16:30									Core Control30 16:15-16:45 齊藤諒 20		Group Power45 16:15-17:00 塚本周作 20	
17:00												
17:30									Beat Box30 17:00-17:30 齊藤諒 20		Group Blast45 17:30-18:15 塚本周作 20	
18:00	Beat Box30 18:00-18:30 齊藤諒 20											
18:30												
19:00	Group Power45 19:00-19:45 秋野唯 20	ピラティス45 18:45-19:30 青木澄恵 12	エアロビギナー45 18:45-19:30 NAO 24	Group Blast45 18:45-19:30 秋野唯 12	エアロダンス45 18:45-19:30 遠藤昌彦 24	PRIMEヨガ45 18:45-19:30 越智静香 12	Group Fight45 19:00-19:45 五十嵐敬一 24					
19:30												
20:00												
20:30	Group Blast45 20:15-21:00 秋野唯 20	PRIMEヨガ45 20:00-20:45 shuly 12	Group Centergy45 20:00-20:45 秋野唯 22	HIPHOP45 20:00-20:45 小倉茜 14	Group Power45 20:00-20:45 塚本周作 20		リラックスヨガ45 20:15-21:00 秋野唯 22					
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												



下記日程は短縮営業となりますので
レッスンスケジュールも変更となります
あらかじめご了承くださいませ
1月1日(金)-1月3日(日)
※上記スケジュールは別紙配布致します

- 各レッスン開始30分前より整理券を配布致します
- 整理券をお持ちでない方はご参加いただけません
- 整理券はなくなり次第、配布を終了させていただきます

