

Lesson Schedule 2020年11月

	月		火		水		金		土		日	
	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio	A studio	B studio
9:30												
10:00	Group Active60 9:45-10:45 五十嵐敬一 15		ピラティス45 10:00-10:45 宮城美由紀 22		PRiMEヨガ45 10:00-10:45 FUKI 22	Group Groove45 10:00-10:45 藤田庄吾 14	エアロビギナー45 10:00-10:45 矢野理恵子 24	PRiMEヨガ45 10:00-10:45 村川寛子 12	リラックスヨガ45 10:00-10:45 Satsuki 22	Group Groove45 10:00-10:45 原恭香 14	PRiMEヨガ45 10:00-10:45 KAORU 22	
10:30												
11:00												
11:30	HIPHOP45 11:15-12:00 Yo-Co.M 24	小顔フェイシャルヨガ45 11:15-12:00 原恭香 12	Group Centergy45 11:15-12:00 原恭香 22	ZUMBA45 11:15-12:00 Ellie 14	ピラティス45 11:15-12:00 築場真弓 22	フラダンス45 11:15-12:00 久保妙華 12	Group Centergy45 11:15-12:00 仲原敏子 22	フラダンス45 11:15-12:00 KAZ 12	Group Fight45 11:15-12:00 五十嵐敬一 24	PRiMEヨガ45 11:15-12:00 大澤真希 12	Group Groove45 11:15-12:00 藤田庄吾 24	コアヨガ45 11:15-12:00 多田文絵 12
12:00												
12:30	Group Fight45 12:30-13:15 藤田庄吾 24		Group Power45 12:30-13:15 藤田庄吾 20	バレエ45 12:30-13:15 山田琴音 14	Group Centergy45 12:30-13:15 仲原敏子 22		エアロビギナー45 12:30-13:15 山川美紀 24	骨盤調整ストレッチ45 12:30-13:15 鈴木真由美 12	Group Centergy45 12:30-13:15 原恭香 22		デトックスヨガ45 12:30-13:15 竹内典子 22	ポール&ストレッチ45 12:30-13:15 齊藤諒 12
13:00												
13:30												
14:00	Group Power45 13:45-14:30 井上元気 20	オリジナルバレエ45 13:45-14:30 松田空 14	Group Blast45 13:45-14:30 塚本周作 20		Group Fight45 13:45-14:30 五十嵐敬一 24		Core Control30 13:45-14:15 原恭香 20	PRiMEヨガ45 13:45-14:30 越智静香 12	Group Power45 13:45-14:30 井上元気 20		Group Fight45 13:45-14:30 藤田庄吾 24	
14:30												
15:00	Core Control30 15:00-15:30 齊藤諒 20		Core Control30 15:00-15:30 塚本周作 20		Core Control30 15:00-15:30 藤田庄吾 20		Beat Box30 14:45-15:15 20					
15:30									バレエ&ヴァリエーション45 15:00-15:45 小林諒子 12		リラックスヨガ45 15:00-15:45 越智静香 22	
16:00												
16:30									Beat Box130 16:15-16:45 齊藤諒 20		Group Power45 16:15-17:00 塚本周作 20	
17:00												
17:30									Core Control30 17:05-17:35 齊藤諒 20			
18:00	Beat Box30 18:00-18:30 齊藤諒 20										Group Blast45 17:30-18:15 塚本周作 20	
18:30												
19:00	Group Power45 19:00-19:45 秋野唯 20	ピラティス45 18:45-19:30 青木澄恵 12	エアロビギナー45 18:45-19:30 NAO 24	Group Blast45 18:45-19:30 秋野唯 12	エアロダンス45 18:45-19:30 遠藤昌彦 24	PRiMEヨガ45 18:45-19:30 越智静香 12	Group Fight45 19:00-19:45 五十嵐敬一 24					
19:30												
20:00	Group Blast45 20:15-21:00 秋野唯 20	PRiMEヨガ45 20:00-20:45 shuly 12	Group Centergy45 20:00-20:45 秋野唯 22	HIPHOP45 20:00-20:45 小倉茜 14	Group Power45 20:00-20:45 塚本周作 20							
20:30									リラックスヨガ45 20:15-21:00 秋野唯 22			
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

- 各レッスン開始30分前より整理券を配布致します
- 整理券をお持ちでない方はご参加いただけません
- 整理券はなくなり次第、配布を終了させていただきます

