

代行情報

こちらの代行レッスン案内は事前に分かっているものをお知らせしています。また、インストラクター・施設の都合により急遽変更となる場合がございます。その際は、FacebookやPRIMEアプリ、館内掲示にてお知らせ致します。あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

日時		スタジオ	レッスン	インストラクター		代行レッスン	インストラクター
3月9日(土)	18:55~19:55	B	バレエ&ヴァリエーション60	小林 諒子	→	バレエ&ヴァリエーション60	石井 初美
3月10日(日)	10:00~11:00	B	エアロビギナー60		→	エアロビギナー60	NAO
	13:45~14:45	B	コアヨガ60	多田 文絵	→	HIOHOP60	久保 炒華
3月15日(金)	9:50~10:05	A	ウォーミングアップ15	矢野 理恵子	→	ウォーミングアップ15	maria
	10:15~11:15	A	エアロビギナー60	矢野 理恵子	→	エアロビギナー60	maria
3月16日(土)	18:55~19:55	B	バレエ&ヴァリエーション60	小林 諒子	→	バレエ&ヴァリエーション60	宮井 菜名
3月17日(日)	10:00~11:00	B	エアロビギナー60		→	エアロビギナー60	NAO
3月18日(月)	10:00~11:00	A	ピラティス60	Mayumi	→	PRIMEヨガ60	shuly
3月19日(火)	13:50~14:50	A	ラテンエアロ60	関澤 収	→	ピラティス60	ERI
	11:20~12:20	B	シェイプアップヨガ60	竹内 典子	→	シェイプアップヨガ60	多田 文絵
	15:00~16:00	A	Group Groove60	Mayo	→	未定	
3月22日(金)	10:10~11:10	B	リラックスヨガ60	内藤 美砂	→	リラックスヨガ60	大澤 真希
3月24日(日)	10:00~11:00	B	エアロビギナー60		→	エアロビギナー60	maria
3月29日(金)	11:30~12:30	A	骨盤調整ストレッチ60	鈴木 真由美	→	骨盤調整ヨガ60	内藤 美砂
	15:15~16:15	B	ベリーダンス60	Hiromi	→	ベリーダンス60	Hiroko
3月31日(日)	10:00~11:00	B	エアロビギナー60		→	Group Groove60	Lia