PRiME fitness&spa
WEB入会

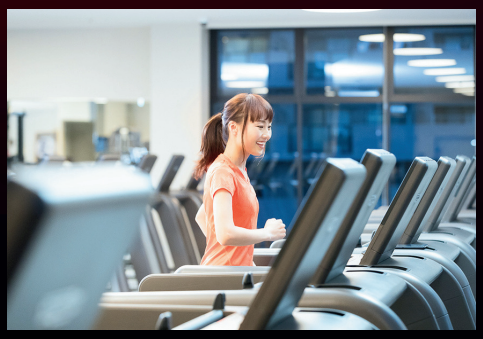
成功への第一歩は、ここにある。最上の環境で、最高の自分へ

PRiME fitness&spa
体験コース

平日:2200円

土日:2750円 ※レンタルウェア、シューズ付き

- 別途入館料要
- フィットネスクラブ非会員様、何度でもご利用可能です。
- マシン、スタジオプログラム全てご利用可能です。 ※有料プログラムは別途料金要
- ご利用時は身分証明書、同意書への記入が必要です



「世界トップレベルのイタリア製マシン「ARTIS®」を導入。ランニングやウェイトトレーニングなど、多彩なメニューに対応。最先端のテクノロジーと洗練されたデザインが、あなたを最高のパフォーマンスへと導きます。」

PRiMEのパーソナルトレーニングは、経験豊富なトレーナーがあなた専属のコーチに。あなたの体質や目的に合わせて、最適なプログラムを作成し、きめ細やかなサポートを行います。運動が初めての方でも安心。効率的にトレーニングを進めたい方にもおすすめです。

ヨガやダンスなど、多彩なプログラムで心も体もリフレッシュ。経験豊富なインストラクターが、あなたを目標達成へ導きます。グループレッスンで生まれる一体感も魅力。さあ、あなたもPRiMEで新しい自分に出会いませんか？

PRiME fitness&spaが選ばれる5つの理由

天然温泉完備

トレーニング後のリフレッシュに、天然温泉をご用意。心身ともにリラックスできる至福の時間を。

多様なプログラムと最新マシン

ヨガ、ピラティスから、最新のトレーニングマシンまで、幅広いニーズに対応。飽きずに続けられるプログラムが満載です。

ラグジュアリーな空間

洗練されたデザインの高級ホテルのような空間でトレーニングできます。

パーソナライズされたサポート

経験豊富なトレーナーが、あなたの目標達成をサポート。マンツーマン指導で、効率的にトレーニングを進められます。

多様なイベント

様々なイベントを通じて、他の会員との交流を深め、モチベーションを維持できます。